


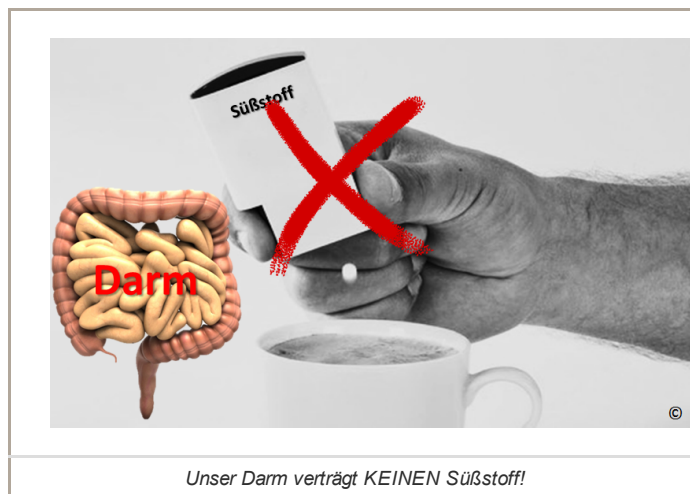
## Verändert Süßstoffe die Darmflora?

 [eggetsberger-info.blogspot.co.at/2015/04/verandert-sustoffe-die-darmflora.html](http://eggetsberger-info.blogspot.co.at/2015/04/verandert-sustoffe-die-darmflora.html)

**Forschung: Künstliche Süßstoffe (wie z.B. Saccharin, Aspartam etc.) können zu gefährlichen Änderungen unserer lebenswichtigen Darmbakterien führen.**

Die US-Forscher konnten in der Vergangenheit bereits in Studien zeigen, dass künstliche Süßstoffe große Gefahren mit sich bringen. In Experimenten mit Mäusen wurde nun festgestellt, dass durch diese Stoffe unter anderem das **Diabetesrisiko** signifikant erhöht wird.

**Neuere Forschungen könnten den Grund hierzu aufgedeckt haben:** Es stellte sich heraus, dass sich die Darmflora der mit Süßstoffen statt normalem Zucker gefütterten Mäuse verändert hat. So haben sich eben die Darmbakterien vermehrt, die besonders effizient im Umsetzen der Nahrung sind.



**Bei Menschen zeigte sich der gleiche schädliche Effekt!**

Um den Effekt auf den Menschen zu untersuchen, wurde die Reaktion von Freiwilligen auf Süßstoffe untersucht. **Auch hier zeigte sich in über der Hälfte der Fälle eine Veränderung der Darmflora.** Die Forscher sprechen inzwischen davon, überzeugende Beweise für die Gefährlichkeit von Süßstoffen zu haben.

**Originallink:** <http://www.scientificamerican.com/article/artificial-sweeteners-may-change-our-gut-bacteria-in-dangerous-ways/>

**Quelle:** Boston University, - "Artificial Sweeteners Get a Gut Check" /scientificamerican/