

Checkliste für den sicheren Haushalt



Die Helfer Wiens haben hier für Sie einen ausführlichen „Sicherheits-Einkaufszettel“ zusammengestellt. So sind Sie und Ihre Lieben im Fall der Fälle bestens vorbereitet. Checken Sie, was Sie zu Hause haben und was möglicherweise fehlt. Und machen Sie Ihren Haushalt bereits beim nächsten Einkauf viel sicherer.

Lebensmittel

Getränke

- Mineralwasser
- Frucht-, Gemüsesäfte (Sirup und Saft)
- Tee, Kaffee, Kakao (in Pulverform und Dosen)

Getreideprodukte

- Teigwaren
- Zwieback und Knäckebrötchen
- Brot (vakuumverpackt)
- Reis, Weizen, Hirse
- Mehl, Grieß
- Haferflocken

Milchprodukte

- Haltbarmilch
- Milchpulver
- Hartkäse

Fisch/Fleisch

- Fischkonserven
- Konservendosen (z.B. Bohnen mit Speck)
- Fertiggerichte (nichts Tiefgekühltes)
- Aufstriche

Gemüse/Obst

- Obst- und Gemüsekonserven
- Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen)
- Nüsse und Trockenfrüchte
- Kartoffelpüree-Pulver

Sonstiges

- Salz
- Honig
- Speiseöl
- Suppen (Pulver und Dosen)
- Schokolade und Traubenzucker
- Zucker
- Gewürze
- Marmelade

Gesundheit

- Ersatz- oder Reservebrille
- Autoapotheke nach Ö-Norm
- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Vitaminpräparate
- Schmerzstillende Tabletten
- Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Fieberthermometer
- Pinzette

Tipp:

Kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum der Lebensmittel und verzehren Sie diese rechtzeitig. Denken Sie daran, die verzehrten Produkte zu ersetzen. Bei Babys und Kleinkindern treffen Sie auch dem Alter und Bedarf der Kleinen entsprechende Vorkehrungen.

Körperpflege- und Hygieneprodukte

- Toilettenpapier
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Binden und Tampons
- Müllbeutel
- Rasierzeug
- Reise-Waschmittel



☎ 01/533 71 06
www.diehelferwiens.at

powered by

wienholding

WIEN ENERGIE

Checkliste für den sicheren Haushalt



Produkte bei Energieausfall

- 2 Taschenlampen
(Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Kerzen
- Zünder, Feuerzeug
- Radio (Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Reservebatterien
- Campingkocher

Schnellpackliste für Notfälle

- Bargeld und Ausweis
- Dokumentenmappe
- Karte mit wichtigsten Kontakten und Adressen
- Ersatz- oder Reservebrille

- Benötigte Medikamente
- Taschenlampe
- Zünder oder Feuerzeug
- Warme Kleidung
- Regenschutzkleidung
- Feste Schuhe
- Notproviant
- Thermosflasche
- Hygieneartikel
- Taschenmesser
- Eventuell Handy und Ladegerät

Dokumentenmappe

- Reisepass oder Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Meldezettel
- Reisepass
- Zeugnisse
- Versicherungspolizzen
- Liste und Fotos der versicherten Gegenstände
(z. B. auf USB-Stick)
- Sparbücher
- Sonstige Urkunden

Tipp:

Besonders wertvolle Gegenstände oder Dokumente (z. B. Schmuck, Lebensversicherungspolizze, Wertpapiere usw.) am besten in Bankschließfächern aufbewahren. Unter der Kriminalprävention-Service-nummer der Polizei 059-133 erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum sicheren Haushalt.

Für den sicheren Haushalt

- Löschdecke
- Rauchmelder
- Verbandskasten

PS: Denken Sie auch an Ihre Haustiere (z.B. Tiernahrung – wenn möglich, kaufen Sie Dosenfutter)

Diese „**Checkliste für den sicheren Haushalt**“ enthält eine Aufzählung der wichtigsten SicherheitsProdukte und -tips. Für einen noch sichereren Haushalt informieren Sie die Helfer Wiens gerne auch persönlich in kostenlosen Vorträgen und Seminaren (z.B. Wie Sorge ich für einen Chemie- oder Strahlenunfall vor). Aktuelle Termine finden Sie unter www.diehelferwiens.at.



powered by



☎ 01/533 71 06
www.diehelferwiens.at